

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Fevereiro 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental e educação Infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: **LANCHE**

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				01/fev	02/fev
Lanche				ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
Lanche	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA, SALADA PEPINO	ARROZ, ABOBRINHA REFOGADA, MUSCULO REFOGADO.	POLENTA, PERNIL SUINO REFOGADO, SALADA TOMATE BANANA	ARROZ, FEIJÃO, PURE BATATA, FRANGO DESFIADO REFOGADO. MELANCIA	MACARRÃO ESPAGUETE, CARNE MOIDA REFOGADA,
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
Lanche	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA RFOGADA,.	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, BATATA SAUTÉ.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
Lanche	MACARRÃO ESPAGUETE, CARNE MOIDA REFOGADA,	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAÚTE REFOGADA, PEITO FRANGO REFOGADO, SALADA CENOURA	PUDIM COCO COM LEITE SEM LACTOSE, MAMÃO PICADO	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, PEPINO	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA RFOGADA, SALADA TOMATE, LARANJA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/fev	27/fev	28/fev	29/fev	01/mar
Lanche	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE E COCO	RISOTO DE FRANGO ,SALADA PEPINO .	ARROZ, FEIJÃO, PURE BATATA, FRANGO DESFIADO REFOGADO. MAÇA	MACARRÃO ESPAGUETE, CARNE MOIDA REFOGADA,	POLENTA, PERNIL SUINO REFOGADO, SALADA TOMATE BANANA
Horário 9:40 e 14:55					

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01		459,27	54% - 58 g	14% - 17 g	33% - 18 g
02		354,59	49% - 44 g	20% - 17 g	40% - 16 g
03		415,70	44% - 48 g	18% - 19 g	34% - 16 g
04		365,95	74% - 66 g	12% - 11 g	26% - 10 g

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01		245,95	60% - 37 g	12% - 7 g	30% - 8 g
02		214,14	48% - 26 g	17% - 9 g	34% - 9 g
03		271,31	55% - 39 g	16% - 10 g	35% - 11 g
04		293,01	74% - 53 g	11% - 8 g	49% - 16 g

